

Parco del Frignano



L'area protetta con i suoi 15.000 ha si estende per tutto l'ampio e articolato crinale dell'appennino modenese e annovera tra le sue cime il Monte Cimone (2.165 mt.), la vetta più alta dell'Appennino settentrionale.

Il paesaggio è dominato da estesi affioramenti di natura arenacea dove in alta quota sono evidenti i segni delle glaciazioni, circhi e cordoni morenici che hanno dato origine a laghi e torbiere. L'ambiente vegetale è molto vasto, nelle zone più basse estesi boschi misti di querce, castagni, carpini circondano i campi a seminativo e i pascoli. Oltre i mille metri s'incontrano i boschi di faggio spesso accompagnati da abete bianco, rosso, larici e betulle; mentre al di sopra della vegetazione arborea ci si imbatte nelle praterie d'alta quota, vaccini (brughiere a mirtillo) e in ginepri nani. È sulle creste sassose che si incontra la maggior parte delle specie di flora protetta: il rododendro ferruginoso, le genziane, il geranio argentato, etc. Il territorio del Parco ospita anche una ricca fauna che annovera oltre alle specie più comuni come il capriolo, il daino, il cinghiale, il tasso, la volpe, la faina, la donnola, anche presenze significative come il lupo appenninico, l'aquila reale, l'astore e la martora.

L'Ente Parco è dotato di un Centro Educazione alla Sostenibilità (CEAS) che rappresenta un punto di riferimento sia per chi vuole visitare il territorio, in quanto propone informazioni su itinerari, visite guidate e iniziative organizzate, sia per le scuole in quanto offre numerose offerte didattiche che spaziano in diversi campi: natura, sport, ambiente, storia, tradizioni, con la possibilità di soggiorni bianchi e verdi.



Parco Frignano
Via Tamburu', 8
41027 Pievpealago (Mo)
tel. 0536 72134
www.parcofrignano.it



Modena e il Parco del Frignano

PROGRAMMA 2-3 GIORNI:

1° giorno: arrivo a **Modena**. Incontro con la guida. Partendo da Piazza Grande visiteremo il Duomo romanico e la Torre della Ghirlandina, simbolo cittadino. Raggiungiamo Piazza Mazzini, la Sinagoga e il Palazzo Ducale, sede dell'Accademia Militare, esempio di architettura barocca. Nel pomeriggio visita ad un'**acetaia**; scopriamo l'intero processo di produzione dell'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena. Successivamente possibilità di trasferimento a Maranello alla **Galleria Ferrari** (ingresso a pagamento). Espone modelli storici della produzione, del reparto corse ed un'ampia galleria fotografica. Trasferimento in hotel e sistemazione. Cena e pernottamento.

2° giorno: colazione. Incontro con le guide. Attività di **orienteeing**; è uno sport poco conosciuto, ma che può essere un'occasione per scoprire l'ambiente giocando, attraverso l'esame del territorio e la lettura degli elementi che lo caratterizzano. Saranno fornite le nozioni base sull'uso della bussola, della carta topografica e si svolgerà una facile esercitazione di gioco. Nel corso della giornata pranzo con cestino. Nel pomeriggio proseguimento dell'attività. Rientro in hotel, cena. Successivamente attività didattica-ludica con la guida. Pernottamento.

3° giorno: colazione. Attività a scelta: **1. Parco Avventura**; una serie di divertenti percorsi che permettono di stimolare la coordinazione, l'equilibrio e la capacità di concentrazione. La fruizione di significativi percorsi acrobatici in sospensione integrati in area boschiva favorisce nei ragazzi la socializzazione, la solidarietà, migliora il senso di sicurezza, stimola le capacità motorie (coordinazione, equilibrio, agilità) e percettive (attenzione, concentrazione, memorizzazione). Tutti i percorsi sono effettuati con equipaggiamento specifico di sicurezza (imbrago e caschetto). **2. Escursione naturalistica**; andiamo alla scoperta della via Romea (antico percorso utilizzato dai pellegrini che si recavano a Roma) e delle numerose leggende che la interessano. Durante la giornata saranno narrate delle leggende e gli alunni saranno coinvolti nell'interpretazione di una di queste ("L'Orma del Bue") interpretando mugnai, briganti e diavoli. **3. Nordic Walking**; è una magnifica disciplina che si pratica all'aria aperta. È un'attività cresciuta in tutto il mondo grazie ai grandi benefici che ne derivano nel praticarla; tonifica la muscolatura, è attenta a salvaguardare la corretta postura del nostro corpo, non affatica le articolazioni e può essere praticata da tutti. Nel corso della giornata pranzo con cestino. Conclusione.

IMPORTANTE: CONTRIBUTI SULLE SPESE DI TRASPORTO E DI SOGGIORNO

Albergo:

hotel *** situato a Fanano (Mo)

Quote di partecipazione

2 giorni (1 notte): € 61,00
3 giorni (2 notti): € 114,00

La quota comprende:

pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (pranzi con cestini), guida per la visita di Modena il 1° giorno (2h.30), visita guidata all'acetaia (1h.), guide e materiali per le attività del 2° giorno (intera giornata / compresa l'attività serale), guide ambientali oppure attività al Parco Avventura come da programma del 3° giorno (mezza giornata), 1 gratuità ogni 15 paganti, assicurazione rc, I.V.A.

La quota non comprende:

trasporti, pranzo del 1° giorno, bevande, extra e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".





Impronte di natura

PROGRAMMA 2-3 GIORNI:

1° giorno: arrivo a Pievepelago (Mo). Incontro con le guide. Presentazione del programma. Escursione lungo il sentiero dei **faggi secolari**, un percorso che conduce alla scoperta dell'ambiente d'alta quota caratterizzato dalla presenza di rilevanti esemplari di faggio che offrono lo spunto ideale per lo studio dell'interazione tra l'albero e l'uomo. Trasferimento in hotel. Dopo cena possibilità (con supplemento) di attività a scelta: passeggiata notturna alla scoperta del popolo della notte / woolf holing (ululato del lupo indotto) / laboratorio delle tracce. Pernottamento.

2° giorno: colazione. Incontro con le guide. Trasferimento in località **Lago Santo**. L'escursione porta alla scoperta di ambienti che per la loro spiccata biodiversità presentano luoghi ideali dove compiere osservazioni e sperimentazioni. Gli alunni si cimenteranno in rilievi naturalistici "specializzati": i geologi si occuperanno delle forme del paesaggio, delle rocce e del suolo, gli zoologi analizzeranno le forme di vita che incontreranno, i botanici rileveranno le specie arboree ed arbustive e i cartografi grazie l'ausilio della carta indicheranno il percorso giusto.

Sapori del bosco

PROGRAMMA 2-3 GIORNI:

1° giorno: arrivo a Fanano (Mo). Incontro con le guide ed itinerario dedicato alle risorse naturali che questo territorio offre ancora oggi ai suoi abitanti e ai turisti. Splendidi boschi d'abete e faggio, castagneti secolari e frutti dai colori di fuoco fanno da cornice a questo percorso. Breve e facile passeggiata d'avvicinamento ad una **fattoria a produzione biologica**; visita dell'azienda e alle coltivazioni dei piccoli frutti, attività pratica di preparazione e trasformazione dei frutti e gioco didattico "Che sapore hai?". Trasferimento in hotel. Dopo cena possibilità (con supplemento) di attività a scelta: passeggiata alla scoperta del museo di sculture all'aperto / laboratorio progetta il tuo nucleo abitativo. Pernottamento.

2° giorno: colazione, incontro con le guide. Trasferimento e percorso trekking lungo l'antica **Via Romea**, bellissima testimonianza di viabilità transappenninica del VIII secolo. Lungo il tragitto attività di riconoscimento dei diversi tipi di bosco e della loro gestione da parte dell'uomo. Durante la giornata saranno narrate delle leggende.

Quote di partecipazione

2 giorni (1 notte): € 52,00
3 giorni (2 notti): € 92,00

La quota comprende:

pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (pranzi con cestini), guide e materiali per le attività del 1° e del 2° giorno, 1 gratuità ogni 15 paganti, assicurazione rc, I.V.A.

La quota non comprende:

trasporti, pranzo del 1° giorno, bevande, extra e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Quote di partecipazione

2 giorni (1 notte): € 60,00
3 giorni (2 notti): € 104,00

La quota comprende:

pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (pranzi con cestini), guide e materiali per le attività del 1° e del 2° giorno, 1 gratuità ogni 15 paganti, assicurazione rc, I.V.A.

La quota non comprende:

trasporti, pranzo del 1° giorno, bevande, extra e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Leggere il territorio

PROGRAMMA 2-3 GIORNI:

1° giorno: arrivo a Sestola (Mo). Incontro con le guide ed escursione alle pendici del Monte Cimone alla scoperta dell'**ABC della geologia** per conoscere i sorprendenti elementi che caratterizzano il territorio del Parco; le arenarie e i circhi glaciali ci sveleranno i loro segreti. L'itinerario ci introduce anche ai **segreti dell'atmosfera**; analizziamo la sua composizione, i fattori inquinanti, le ricerche e le molteplici applicazioni. Trasferimento in hotel. Dopo cena possibilità (con supplemento) di passeggiata notturna alla scoperta della fauna che popola la notte. Pernottamento.

2° giorno: colazione, incontro con le guide. Escursione dedicata alla lettura del paesaggio con l'uso di carte; permette di comprendere il concetto di **rappresentazione cartografica**. Tra valli, torrenti e circhi glaciali un tour virtuale dentro i processi che determinano la morfologia dell'Appennino. L'itinerario permette di sviluppare l'osservazione critica e fornisce una base per leggere gli ambienti ed osservare la struttura geologica e vegetale dell'ambiente.

Predatori: il Lupo e l'Aquila

PROGRAMMA 2-3 GIORNI:

1° giorno: arrivo a Fanano / Pievepelago (Mo). Incontro con le guide e partenza per un itinerario alla scoperta dei due grandi predatori presenti nel Parco: il **lupo** e l'**aquila**. Verranno trattati gli aspetti biologici e culturali di questi animali e analizzate le interazioni con le altre specie della loro rete alimentare. Trasferimento in hotel. Dopo cena possibilità (con supplemento) di attività a scelta: passeggiata notturna / woolf holing (ululato del lupo indotto) / laboratorio delle tracce. Pernottamento.

2° giorno: colazione, incontro con le guide. L'escursione consente di sperimentare l'attività di ricerca della fauna selvatica seguendo i protocolli degli specialisti del Parco. **Rilevamento e mappatura** delle presenze, raccolta di reperti e relativa analisi, sono i passaggi strumentali dei ricercatori dell'Ente per svolgere un'efficace gestione ambientale, con uno sguardo particolare ai grandi predatori come il lupo e l'aquila.

NEL PERIODO INVERNALE IL PERCORSO È REALIZZABILE CON LE CIASPOLE

Quote di partecipazione

2 giorni (1 notte): € 55,00
3 giorni (2 notti): € 99,00

La quota comprende:

pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (pranzi con cestini), guide e materiali per le attività del 1° e del 2° giorno, 1 gratuità ogni 15 paganti, assicurazione rc, I.V.A.

La quota non comprende:

trasporti, pranzo del 1° giorno, bevande, extra e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Quote di partecipazione

2 giorni (1 notte): € 55,00
3 giorni (2 notti): € 99,00

La quota comprende:

pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo dell'ultimo (pranzi con cestini), guide e materiali per le attività del 1° e del 2° giorno, 1 gratuità ogni 15 paganti, assicurazione rc, I.V.A.

La quota non comprende:

trasporti, pranzo del 1° giorno, bevande, extra e quanto non indicato alla voce "la quota comprende".